

Gimnastični Center Ljubljana

FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 25.5.2020

TEKAŠKA VADBA V NARAVI

	SRE
19.00 – 20.30	TEKAŠKA VADBA* (Martin) 90 min

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
6.30						
8.00	BOOT CAMP* (Tina)		BOOT CAMP* (Tina)			
9.00		PILATES* (Iza)		PILATES* (Polona)		
17.00						
17.30						
18.00	PILATES* (Nina)		PILATES* (Nina)			PILATES* (Tina)
18.30		BOOT CAMP* (Iza L.)		BOOT CAMP* (Iza L.)		
19.00						
19.30	KARDIO PUMP (Tina)		KARDIO PUMP (Neja)			KARDIO PUMP (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min		JOGA (Dejan) 90min		
20.30						
21.00						
21.30						

Fitnes dvorana (2. nadstropje)

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

*Vadbe je možno izvajati v dvorani ali v naravi, na željo vseh prisotnih vadečih.

Prijave na 059 179 270 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Predhodna prijava na vadbe je obvezna!