



Gimnastični Center Ljubljana

FITNES VIČ

Urnik vodenih vadb velja od 15.6.2020

TEKAŠKA VADBA V NARAVI

	SRE
19.00 – 20.30	TEKAŠKA VADBA* (Martin) 90 min

Fitnes dvorana (2. nadstropje)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
		KARDIO PUMP Ob 7:45 (Tina)	BOOT CAMP* (Tina)	KARDIO PUMP Ob 7:45 (Tina)	BOOT CAMP* (Tina)	
8.00	BOOT CAMP* (Tina)					
9.00		PILATES* (Iza)		PILATES* (Polona)		
17.00	TNZ (Nina)		TNZ (Nina)			
17.30						
18.00	PILATES* Ob 18.15 (Nina)		PILATES* Ob 18.15 (Nina)			PILATES* (Tina)
18.30		BOOT CAMP* (Iza L.)		BOOT CAMP* (Iza L.)		
19.00						
19.30	KARDIO PUMP (Tina)		KARDIO PUMP (Neja)			KARDIO PUMP (Tina)
20.00		JOGA (Dejan) 90min		JOGA (Dejan) 90min		
20.30						
21.00						
21.30						

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

*Vadbe je možno izvajati v dvorani ali v naravi, na željo vseh prisotnih vadečih.

Prijave na 059 179 270 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so tri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Predhodna prijava na vadbe je obvezna!