

KOPALIŠČE TIVOLI – FITNES TIVOLI

Urnik vodenih vadb velja od 20.6.2023

Funkcionalno tekaška vadba

	TOR	ČET
18.30 – 20.00	FUNKCIONALNO TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)	FUNKCIONALNO TEKAŠKA VADBA V NARAVI (Martin)

Plesna dvorana

	PON	TOR	SRE	ČET	PET	NED
18.00	PILATES (Ana)					JOGA (Dejan) 90 min ob 18.00
19.00			PILATES (Nastja)			
20.00						

Prijave na 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da vadbo še izvedemo, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petnajst oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.