



ŠPORT LJUBLJANA

Aktivacija ali podaljšanje zamrznjenih vstopnic:

- Aktivacija zamrznjenih vstopnic je možna od 25. 5. 2020 do 15. 9. 2020 **na recepciji Fitnesa Vič** ali preko elektronske pošte fitnes@Tivoli.sport-ljubljana.si. V Fitnesu Tivoli, bo podaljšanje možno, ko bo recepcija odprta.
- Stranka, ki bi storitve želela koristiti po 15. 9. 2020, mora poslati e-mail s svojimi podatki (ime, priimek, vrsta vstopnice in datumom, kdaj bo vstopnico začel/a koristiti) ter razlog kasnejše aktivacije na: fitnes@Tivoli.sport-ljubljana.si, najkasneje do 15.9.2020. Prvi dan podaljšanja pa ne sme biti kasneje kot 31. 12. 2020.
- V primeru novih smernic Vlade RS v jesenskih mesecih, bodo navodila prilagojena.

Pravila obnašanja:

- Osebe, ki niso popolnoma zdrave, se vadbe ne smejo udeležiti.
- Osebe, ki so bile v stiku z bolno osebo, se vadbe ne smejo udeležiti.
- Predhodna prijava na vadbo je obvezna (Fitnes Vič 05 9179 270, Fitnes Tivoli 041 600 941).
- Število vadečih je omejeno na največ 15 oseb (+ vaditelj).
- Ob vstopu v objekt je obvezna maska.
- V objekt se vstopa posamično.
- Upoštevati je potrebno higieno kašlja.
- Paziti je potrebno, da se z rokami ne dotika oči, nosu in ust.
- Držati je potrebno medsebojno razdaljo vsaj 2 m.
- Pred prihodom na recepcijo je potrebno razkužiti roke in obutev.
- Receptor ima pravico zavrni stranko, ki kaže znake bolezni.
- Stranka mora podpisati izjavo o seznanitvi z navodili in ukrepi za preprečevanje Covid-19.
- Priporočljivo je brezgotovinsko plačevanje.
- Na vadbo pridite oblečeni v športno opremo (s seboj imejte čisto obutev).
- Garderobe niso na voljo.
- Tuši niso na voljo.
- V sanitarije se hodi posamično, obvezna je uporaba maske in ohranjanje medsebojne razdalje vsaj 2m.
- Neposredno pred vstopom na športno površino je potrebno razkužiti roke.
- Med vadbo je potrebno ves čas ohranjati medsebojno razdaljo najmanj 2 m.
- Na tleh dvorane, so za lažjo predstavo talne označbe, ki so postavljene na razdalji 2 m.
- Neposredni telesni stik med udeleženci ni dovoljen.
- Rekvizitov se pred, med in po vadbi ne izmenjuje, vsak mora imeti svoj rekvizit.
- Priporočena je uporaba lastne blazine/podloge za vadbo.
- Uporaba brisače je obvezna.
- Odpadno embalažo in osebne stvari mora vadeči odnesti iz objekta.
- Po končani vadbi si je potrebno umiti ali razkužiti roke.
- Objekt je potrebno zapustiti čimprej po prenehanju vadbe.
- Več priporočil najdete na spletni strani NIJZ: <https://www.nijz.si/>.