

2. Telemachov dan triatlona v Ljubljani

28. avgust 2016

Generalni sponsor

telemach

Glavni sponzorji



Mestna občina
Ljubljana

Veb-company.si

Glavni partnerji



SPORT LJUBLJANA



Sponzorji



Run on clouds.



ZELENIHIT
Savije 90 a, SI - 1000 Ljubljana d.o.o.

Partnerji
dogodka

Indy&Pippa



FinanCom Ltd.

AQUAMANIA
www.aquamania.si



SCIENCE TO PRACTICE

VIP
Partnerji



LJUBLJANA



BIGU
ACADEMY
learn-earn-enjoy



Triathlon Slovenije

2. Telemachov dan triatlona v Ljubljani

Kopališče Kodeljevo 28. avgusta od 9h dalje

CICI triatlon A: 50 m - 2,5 km - 500 m; B: 100 m - 3,5 km - 850 m

SUPER SPRINT: 250 m - 8 km (2 kroga) - 2 km (1 krog)

TELEMACHOV sprint triatlon: 750 m - 20km (5 krogov) - 5 km (3 krogi)

EKIPNO državno prvenstvo: 3x (250 m - 8 km - 2 km)

Časovnica tekmovanja

Prijave in registracija: 9:30 – 12:00

Triatlon CICI A: 11.30 h

Triatlon CICI B: 12:00 h

SUPER SPRINT: 12:30 h

Medijsko državno prvenstvo + VIP štafete: 13:15 h

Telemachov SPRINT triatlon: 14:00 h

EKIPNO PRVENSTVO: 15:30 h

Podelitve priznanj bodo že med tekmovanji.

telemach



Mestna občina
Ljubljana

Prijavnine

Triatlon CICI A in B: 5 €

SUPER sprint: 10 €

Telemachov sprint triatlon: 20 €

Medijsko državno prvenstvo in VIPštafete: povabilo

EKIPNO PRVENSTVO: 50 € / ekipo*

*prijava možna le v pred-prijavi

Pred-prijave bodo preko aplikacije možne na spletni strani www.triatlonklub-lj.si od ponedeljka 1. avgusta do srede 24. avgusta
→ [zavihek Telemachov triatlon](#).

Prijave in informacije

Triatlonski klub Telemach Ljubljana, Ziherlova 40, 1000 Ljubljana

Info: mitja.mori@triatlonklub-lj.si / 041 505 003

Plačila šartnin na TR (NLB): SI56 02045-0018904909

Prijave bodo možne tudi po tem datumu in na dan prijave: CICI 5€, supersprint 15 €, sprint 25€.

Kategorije

CICI TRIATLON (slovenski pokal)

CICI A (cicibanke in cicibani) 2007&2008&2009

CICI B (ml. deklice in ml. dečki) 2005&2006

SUPER SPRINT

starejši dečki/deklice 2003&2004

kadeti/kadetinje 2001&2002

TRIATLON ZA VSAKOGAR – odprta kategorija

MEDIJSKI / VIP – odprta kategorija

Telemachov sprint triatlon mesta Ljubljane

mlajši mladinci/mladinke: 1999&2000

Starejši mladinci/mladinke: 1997&1998

Člani in Članice I: 1996 - 1987

Člani in Članice II: 1986 - 1977

Veterani in Veteranke I: 1976 - 1972

Veterani in Veteranke II: 1971 - 1967

Veterani in Veteranke III: 1966 - 1962

Veterani in Veteranke IV in starejši: od 1961

Absolutno moška in ženska razvrstitev

EKIPNO PRVENSTVO (licencirani)

Ekipno do 17 let

Absolutno ekipno

TEKMOVALIŠČE IN ZEMLJEVIDI

Trasa tekmovanj poteka na kopališču Kodeljevo, okoliških ulicah (Poljanska cesta, Glonarjeva ulica, Povšetova cesta, Koblarjeva ulica, Ob Ljubljani, Poljanski nasip, Potočnikova ulica, Poljanska cesta in Litijška cesta) in v parku Kodeljevo.

A black silhouette of a dragon with wings spread, perched on a hill. The dragon is facing right. The hill is a simple black shape. The background is a light, pixelated image of a forest.

info@triatlonklub-lj.si

Prireditveni prostor



Tekmovališče se nahaja na zelenici za tribuno Kopališča Kodeljevo, kjer je menjalni prostor, podelitveni prostor, expo in prehrana. Prijavna služba se nahaja na vhodu v zimski del kopališča, kjer je tudi oglasna deska z vsemi informacijami za tekmovanje. Tuši in sanitarje so na voljo v okviru bazenskega kompleksa.

- OBVEZNE KOVINSKE OGRAJE
- TRAKOVI
- STOŽCI

PLAVALNA PROGA



Plavanje poteka v dve 50 m bazenih kopališča Kodeljevo. Ob progah bodo sodniki, ki bodo skrbeli za ustrezno štetje preplavanih dolžin. Tekmovalec mora sam poskrbeti, da bo število preplavanih dolžin pravilno. Razporeditev tekmovalcev po progah se določi pred posameznim štartom s strani glavnega sodnika.

MENJALNI PROSTOR



Menjalni prostor je eden in se nahaja za glavno tribuno. Izbira pozicije prostora je poljubna, razen v primeru ekipnega državnega prvenstva, kjer morajo biti kolesa iste ekipe skupaj na enem mestu.

KOLESARSKA PROGA



Kolesarska proga poteka iz menjalnega prostora na Poljansko cesto od koder poteka v 4 km krogih: Poljanska cesta, Glonarjeva ulica, Povšetova cesta, Koblarjeva ulica, Ob Ljubljani, Poljanski nasip, Potočnikova ulica, Poljanska cesta in Litijska cesta. V cici triatlonu je krog skrajšan in poteka zgolj po Litijski cesti.

TEKAŠKA PROGA



Tekaška proga poteka deloma po makadamu parka Kodeljevo, deloma po asfaltirani kolesarski stezi ob Ljubljani. Poteka v krogih, ki so zopet prilagojeni zgolj za cici kategorijo, medtem ko je za vsa ostala tekmovanja krog isti: tako je potrebno za super sprint razdaljo odteči 1 krog in za sprint razdaljo 3 kroge.

Plavanje 50 m

[Povezava GARMIN](#)

Triatlon - CICI A

telemach



Mestna občina
Ljubljana



kolesarski del
1 krog: 2,5 km

[Povezava GARMIN](#)



Tek 1 krog (500 m)

[Povezava GARMIN](#)

Plavanje, 1 krog: 100 m

[Povezava GARMIN](#)

Triatlon – CICI B

telemach



Mestna občina
Ljubljana



kolesarski del
2 kroga: 3,5 km

[Povezava GARMIN](#)



Tek 1 krog: 850 m

[Povezava GARMIN](#)

Plavanje, bazen, 250 m (5 dolžin)

SUPER SPRINT

telemach



Mestna občina
Ljubljana

Kolesarjenje

2 kroga: 8 km

[Povezava GARMIN](#)



Tek

1 krog: 2 km

[Povezava GARMIN](#)

Plavanje, bazen, 750 m (15 dolžin)

Telemachov sprint triatlon mesta Ljubljana

telemach



Mestna občina
Ljubljana

Kolesarjenje

5 krogov: 20,4 km

[Povezava GARMIN](#)



Tek → 3 krogi: 5 km

[povezava GARMIN](#)

EKIPNO DRŽAVNO PRVENSTVO SLOVENIJE

telemach



Mestna občina
Ljubljana



- 3x super sprint - 3 tekmovalci istega spola
- 3x super sprint: vsak opravi s celotnim super sprintom in preda štafeto
 - moške & ženske ekipe
- Ekipni državni prvaki za 2016 v moški in ženski konkurenci
 - Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije

info@triatlonklub-lj.si

Plavanje, bazen, 250 m (5 dolžin)

Ekipno DP

3 kratni super sprint

telemach



Mestna občina
Ljubljana



Kolo

2 kroga: 8 km

[Povezava GARMIN](#)



Tek

1 krog: 2 km

[Povezava GARMIN](#)

Izvleček pravil za ekipno državno prvenstvo

- V ekipi startajo 3 tekmovalci ali tekmovalke;
- Ekipe so ženske ali moške;
- Čas je zaustavljen, ko tretji tekmovalec prečka ciljno črto;
- Vožnja v zavetrju je dovoljena, a ženske ne smejo voziti v zavetrju moških in obratno;
- Če je več ekip iz istega kluba je potrebno navesti v prijavi številko ekipe;
- Zaželeno je, da imajo člani iste ekipe enake tekmovalne drese;
- Razglasijo se
 - prve tri ekipe absolutno v moški in ženski konkurenci;
 - prve tri ekipe do 17 let v moški in ženski konkurenci;
- Več o ekipnem tekmovanju → Tekmovalni pravilnik Triatlonske zveze Slovenije



Dodatne informacije

Odgovornost

Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrdi, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore. Uporaba atestirane čelade je obvezna, vožnja v zavetrju na kolesu je dovoljena, a ne ženska za moškim in obratno.

Morebitne pritožbe

Rešuje jih tekmovalna komisija. Pritožbe je treba pisno oddati najkasneje 30 minut po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj.

Prehrana

Vsak udeleženec prejme topel obrok. Ob progi bodo okrepčevalnice.

Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS.

