

disc golf
Ljubljana



ŠPORT LJUBLJANA

disc golf
Ljubljana

Pravila Disk Golfa skrajšana v deset točk:

- 1 – Ne smetite! Prosimo, da poskrbite, da bo proga po vašem odhodu takšna, kot je bila ob prihodu.
- 2 – Disk Golf se igra podobno kot golf z žogo, le da namesto žog in palic uporabljamo leteče diske namesto luknji pa posebne »koše« . Meti se seštevajo. Zmagovalec je igralec z najmanj meti.
- 3 – Prvi met mora biti opravljen iz določenih izmetnih kon (t. i. tee off-ov).
- 4 – Po prvem metu z igro nadaljuje tisti igralec, katerega disk je najbolj oddaljen od »luknje« (koša). Ne mečite diska, dokler so pred vami igralci in pot leta diska ni popolnoma prazna oziroma v bližini ni gledalcev ali pohodnikov.
- 5 – Igralec z najmanj meti iz prejšnje »luknje« meče prvi na naslednji »luknji«. Disk Golf je častna in kulturna igra, zato boljši igralec igra prvi ter tako omogoča neizkušenim boljše prepoznavanje terena.
- 6 – Vsi meti, ki sledijo prvemu, se izvedejo s stojno nogo za izmetno točko. Izmetna točka je najbližja točka košu, ki jo doseže disk po pristanku na tla. Tudi druga noga mora biti v položaju za to točko.
- 7 – Zalet in iztek čez točko izmeta po izmetu diska sta dovoljena, če sta izvedena več kot 10 metrov stran od koša. Znotraj diametra 10-ih metrov okoli koša se izvaja t. i. putt, kar pomeni, da mora igralec po izmetu ostati v uravnoteženem položaju.
- 8 – Disk, ki pristane v notranjosti košare ali v verigah disk golf koša, predstavlja uspešen zaključek te »luknje«. Disk, ki se ustavi na vrhu ali izven košare, se ne šteje kot zaključek »luknje«.
- 9 – Met, ki se zaključi izven igralnega polja (out polje), se izvaja iz točke, kjer disk najprej zapusti igrišče. Za kazen si udeleženec igre šteje en met več na tekoči progi. Voda, ceste, parkirišča in zgradbe so običajna disk golf out polja.
- 10 – Bodite vljudni do drugih igralcev. Stojte mirno, medtem ko drugi mečejo diske in ostanite izven vidnega polja igralca, ki je v fazi koncentracije na met.

discgolf.klub.ljubljana@gmail.com, FB: discgolf.klub.ljubljana

Spoznajte šport v naravi za celo družino in aktivno preživite svoj prosti čas!

www.diskgolf.si

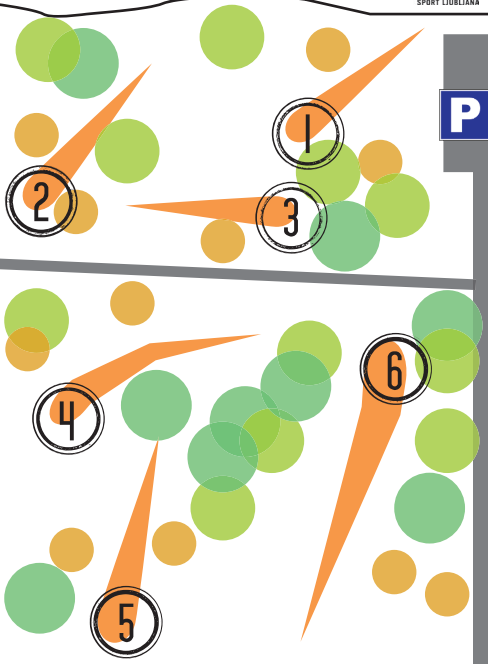


www.sport-ljubljana.si, info@sport-ljubljana.si, FB: Šport Ljubljana

disc golf
Ljubljana



ŠPORT LJUBLJANA



disc golf
Ljubljana

